

Resümee „Pflege vor Ort“

Gemeinde Letschin und Ortsteile 2024

Fördersumme LASV 2024	20.900,00 €
Eigenanteil Gemeinde Letschin:	5.225,00 €

Im **Jahr 2024** wurde die Fördersumme für Personalkosten, Veranstaltungen und Sachkosten verwendet.

Am 24.04.2024 haben wir uns mit dem Projekt Pakt für Pflege im **Radio bei Antenne Brandenburg** vorgestellt. Die Geschäftsführerin Katrin Schulz und die Pflegelotsin Cindy Kowalzik stellten die Umsetzung innerhalb des Projektes vor.

In 2024 wurden Veranstaltungen rund um das Thema „Pflege vor Ort“ in der Gemeinde Letschin mit dessen 10 Ortsteile angeboten. Dazu wurde am Anfang des Jahres an alle Seniorenbeiratsmitglieder (über Seniorenbeiratssitzung) eine Liste mit Veranstaltungen und Vorträge herausgegeben und nach Rücksprache mit den Senioren*innen vor Ort, konnten mit uns entsprechende Termine dazu vereinbart werden.

Folgende Veranstaltungen wurden in 2024 durchgeführt:

28.04.2024 Wollup „Auf einen Kaffee mit Kristy Augustin“



Die Landtagsabgeordnete Kristy Augustin berichtete über ihre Arbeit im Landtag. Es konnten Wünsche und Sorgen, aber auch Anregungen vorgetragen werden. Frau Augustin beantwortete viele Fragen. Es war ein interessanter Nachmittag.

12.06.2024 Ortwig und **06.09.24 Letschin** „Einweihung Outdoor – Fitnessgeräte“



Unter Anleitung der Pflegelotsin fanden die Einweihungen der Fitnessgeräte statt. Sie erklärte die Handhabung der Geräte und den gesundheitlichen Nutzen.

Wie es das Projekt „Pakt für Pflege“ schon aussagt, handelt es sich um "Angepasste Fitness- und Trainingsgeräte", welche auch Menschen mit Einschränkungen benutzen können. Durch regelmäßiges Training können physische und



psychosoziale Gesundheitsressourcen gestärkt werden. Im Mehrgenerationshaus in Letschin fanden die Fitnessgeräte auch jüngere Interessenten.



21.07.2024 Pszczew in Polen zum Magdalenenmarkt

Der Magdalenenmarkt der Partnergemeinde ist dem alten Handwerk gewidmet. Es gab überall Stände mit handgefertigten Waren und köstlichen Lebensmitteln. Im Park und in der Dorfmitte gab es Bühnen, auf denen verschiedene Aufführungen stattfanden.



Feierliche Eröffnung durch den Bürgermeister



Am späteren Nachmittag ging es dann zum nahegelegenen See um ein erfrischendes Bad zu nehmen.

25.07.2024 Wollup „Enkeltrick und Kriminalität“

Herr Klahr vom Weissen Ring e. V. berichtete über aktuelle Betrugsmaschen und die Kriminalitätsentwicklung in MOL. Er beantwortete viele Fragen und gab hilfreiche Tipps, um vor Gaunern gewarnt zu sein.

29.08.24 Wollup und 19.09.2024 Ortwig „Notfalldose für den Kühlschrank“ und Gesprächsrunde

Einfach mal reden, sich austauschen und neue Kontakte knüpfen. In einer gemütlichen Runde wurde über Sorgen und Nöte gesprochen. Die Notfalldose wurde erklärt und fand regen Zuspruch. Impfpass, Medikamentenplan, Patientenverfügung sind im Notfall wichtige Dokumente, auf die Helfer schnell Zugriff haben sollen. Es kristallisierte sich in den Gesprächen heraus, dass es bei den Teilnehmenden, aber auch bei deren Familienangehörigen und Bekannten Unterstützungsbedarf gibt. Es wurden Kontaktdaten ausgetauscht, um zeitnah Beratungstermine zu vereinbaren.



03.09.24 Ortwig „Unser Dorf hat Zukunft“



Vorstellung Outdoor – Fitnessgeräte
bei der Kreisbewertungskommission
beim Wettbewerb „Unser Dorf hat Zukunft“

11.09.24 Buschdorf „Kaffeenachmittag in der Backscheune mit Besuch
Korbmachermuseum“



Nach der Stärkung mit leckerem Kuchen aus der Backscheune erfolgte eine interessante Führung durch das einzige Korbmachermuseum im Land Brandenburg.

**18.09.2024 1. Austausch- und Vernetzungstreffen aller Projekte zu „Pflege vor Ort“
im Landkreis Märkisch Oderland**

Die Arbeitsinitiative Letschin e.V. (AIL) und das Lebenszentrum Thomas Müntzer – Märkische Höhe (LZ) haben in Kooperation mit der Fachstelle Altern und Pflege im Quartier im Land Brandenburg (FAPIQ), ein gemeinsames 1. Austausch- und Vernetzungstreffen aller Projekte zu „Pflege vor Ort“ im Landkreis Märkisch Oderland geplant, organisiert und durchgeführt. Es wurden bestehende Projekte vorgestellt, man konnte sich gegenseitig kennenlernen, austauschen und vernetzen. Gleichzeitig sollte das Treffen weitere interessierte Kommunen zum Aufbau eigener Projekte inspirieren.

19.09.2024 Wollup und **21.11.2024 Letschin** Tanzcafé zur sozialen Teilhabe



Begegnungsstätte Wollup

Beim Tanzcafé wurde viel gelacht, erzählt und vor allem getanzt. Wilfried Peterlein, unser talentierter Alleinunterhalter, hat mit seiner Musik alle begeistert. Tanzen hält jung, das hat man deutlich gespürt, es ist der Sport der Senioren.



Multifunktionsraum Letschin

Nachbarschaftshilfe in der Gemeinde Letschin und den Ortsteilen

Seit April 2022 läuft die Aktion „Glücklich machen, macht glücklich ... werden Sie Teil der Letschiner Nachbarschaftshilfe“. Inzwischen konnten bereits einige Kontakte vermittelt werden.

In Gesprächen mit Senioren, Pflegebedürftigen und dessen Angehörigen kristallisiert sich immer wieder heraus, dass in unserer ländlichen Region bereits sehr viel Nachbarschaftshilfe besteht. Es ist immer zu beachten, dass es sich bei der Nachbarschaftshilfe um ein ehrenamtliches kurzfristiges Hilfsangebot handelt.

Derzeit haben sich 10 Hilfesuchende und 7 Helfer registrieren lassen.



Anfragen von Personen aus der Gemeinde Letschin und den Ortsteilen

Durch Veröffentlichungen, Teilnahme an Veranstaltungen der Senioren und immer mehr durch Mundpropaganda erreichen wir die Pflegebedürftigen und dessen Angehörige. Insgesamt wurden 41 Hausbesuche durchgeführt, 4 Beratungsgespräche bei der AIL durchgeführt und 15 telefonische Anfragen entgegengenommen. Auf Grund der schwachen Infrastruktur lassen sich Pflegebedürftige oder dessen Angehörige telefonisch beraten oder vereinbaren mit uns Hausbesuche. Nur selten kommen Bedürftige direkt zu uns. Die Anliegen sind vielfältig z.B. Hilfe bei Antragstellung auf einen Pflegegrad, Antrag auf Höherstufung Pflegegrad, Widerspruch gegen Ablehnung Pflegegrad, Kommunikation mit Pflegediensten zwecks Abrechnung, Beantragung Kombinationsleistungen, Vorbesprechung für den Termin des medizinischen Dienstes, Hilfe im Alltag durch Nutzung des Entlastungsbetrages, Antrag auf Schwerbehindertengrad, Hilfe bei der Suche nach einer Tagespflege und einem Heimplatz, Unterstützung bei der Suche nach einem Pflegedienst, Ausgabe von Formularen z.B. die Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, Infomaterial rund um die Pflege sowie einfach nur Gespräche über Sorgen und Krankheiten. Immer wieder erfahren wir sehr viel Dankbarkeit. Das ist ein schöner Ansporn weiter zu machen.

Weitere Aufgaben der Pflegelotsen

1. Kontakte, Absprachen, Recherchen

- Kontaktpflege zum Pflegestützpunkt, Pflegedienstleistern, Krankenkassen, AWO
- Absprachen mit Gemeinde, Ämtern, Bürgermeister
- Kontaktpflege Seniorenbeirat und Teilnahme an Seniorenbeiratssitzungen
- Austausch mit Ministerium für Gesundheit, LASV, FAPQ
- Kalkulation, Umsetzung, Änderungsanträge, Mittelanforderung

2. Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung von Veranstaltungen

- Akquise relevanter Themen
- Referenten Absprache
- Einladungen vorbereiten
- Veröffentlichungen im Amtsanzeiger

3. Teilnahme an Fachtagungen/ Netzwerktreffen/ Infoveranstaltungen und Seminaren

- **17.01.2024** - FAPIQ digitale Infoveranstaltung „Hitzeschutz vor Ort – für ältere Menschen und Menschen mit Pflegebedarf“ Information, wie die Empfehlungen aus dem Hitzeaktionsplan Brandenburg in den Gemeinden und Ämtern aufgegriffen werden können und welche konkreten Beispiele es in Brandenburg bereits gibt
- **23.02.2024** - Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V. Selbsthilfe Demenz Online-Veranstaltung „Hört uns zu! Angehörige von Menschen mit Demenz berichten aus ihrem Alltag“ Was hilft Angehörigen von Menschen mit Demenz, ihren Alltag zu meistern, was stärkt ihre Fähigkeiten zu begleiten und zu unterstützen und was brauchen Angehörige von den Anbietern und Kommunen?
- **13.03.2024** - FAPIQ Forum- online als landesweite Austauschplattform – fachlicher und persönlicher Austausch zu bestehenden Projekten für Pflegelotsen, Pflegekoordinatoren, Kümmerer usw.
- **22.03.2024** - FAPIQ Frau Trümper vor Ort – Informations- und Erfahrungsaustausch
- **23.04.2024** FAPIQ-Qualifizierung – „Wissenshappen- Ortsbegehung“ Planung, Durchführung und Nachbereitung von Ortsbegehungen zur Gestaltung altersfreundlicher Quartieren kennenlernen

- **28.05.2024** FAPIQ-Fachtag in Bad Saarow „Pflege vor Ort“ 2024 Wie kann das Engagement für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen vor Ort in Zukunft weiter unterstützt und ausgebaut werden. Austausch zu den bestehenden Projekten.



- **12.07.2024** Danksagungsfeier für alle Seniorenunterstützer



Der Seniorenbeirat lud alle Unterstützer der Seniorenarbeit der Gemeinde Letschin zu einem gemütlichen Nachmittag ein um Danke zu sagen. Dabei konnten wieder neue Kontakte geknüpft werden.

- **05.09.2024** Erste-Hilfe-Kurs – um sicher und kompetent im Notfall helfen zu können. Allgemeines Vorgehen im Notfall und der Notruf, Auffinden und Erkennen einer bewusstlosen Person, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Einblick in die Frühdefibrillation (AED), Herzinfarkt und Schlaganfall, Wundversorgung
- **25.09.2024** FAPIQ Forum- online als landesweite Austauschplattform – fachlicher und persönlicher Austausch zu bestehenden Projekten für Pflegelotsen, Pflegekoordinatoren, Kümmerer usw.
- **07.10.2024** Präsenz Seminar „Auf geht’s - die kleine Grundausstattung für Ihren Beratungsalltag“. Kommunikationsarten und -modelle, Beratungsstile, kennen und unterscheiden lernen von Experten-, Prozess- und lebensweltorientierter (aufsuchender) Beratung, Beratungsanlässe, Beratungstheorien und Beratungshaltungen, Bedeutung bestimmter Schlagworte, wie z.B. Empathie, Perspektivwechsel, Selbstfürsorge, Ressourcenorientierung

- **17.10.2024** FAPIQ-Fachtag „Altern im vertrauten Wohnumfeld“ Geförderte Projekte des FAPIQ-Förderaufrufs 2024. Blick auf die Entwicklung einzelner geförderter Projekte der letzten Jahre. Mit dem Fokus auf die Rolle von Begegnungsorten und Bewegungsangeboten, was sich bewährt hat.
- **25.10.2024** Herbstfest der Senioren in Kienitz im Gasthaus „Zum Hafen“, mit Kulturprogramm gestaltet durch die Mitarbeiter der Pflegeeinrichtung „Haus Hanna“ Letschin. Anschließend fand ein gemütliches Beisammensein und Tanz mit DJ Schluchtie statt.



- **06.11.2024** FAPIQ Exkursionstag in den Gemeinden Letschin und Podelzig, mit einer Power- Point- Präsentation wurde unsere Arbeit als Plegelotsen vorgestellt, anschließend konnten Fragen gestellt werden.
- **20.11.2024** Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V., Stammtisch Demenz - PVo Online-Veranstaltung ‚Gewalt in der Pflege‘ Frau Gratz von ‚Pflege in Not Brandenburg‘ berichtete aus der Praxis der Beratungsstelle und ihrer langjährigen Erfahrung mit diesem Thema
- **10.12.2024** Krankenhausreform – Podiumsdiskussion im Pflegeheim „Haus Hanna“ mit Katja Thielmann Geschäftsführerin der Krankenhäuser Märkisch Oderland, Simona Koß SPD-Bundestagsabgeordnete und Mitglied im Gesundheitsausschuss und Sina Schönbrunn Landtagsabgeordnete der SPD

Fazit: Wir möchten weiter das Bewusstsein stärken, auf Möglichkeiten der Prävention von Krankheitsprozessen und der sozialen Teilhabe im Alter positiv Einfluss zu nehmen. Auch wenn man körperlich oder geistig eingeschränkt ist, kann man am sozialen Leben teilnehmen. Manchmal braucht es etwas länger, um andere mitzunehmen, aber den Mut zur Initiative werden wir nicht verlieren.