Resümee „Pflege vor Ort“
Gemeinde Letschin und Ortsteile für das Jahr 2023

Gefördert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz

Fördersumme LASV 2023: 41.800,00 €
Eigenanteil Gemeinde Letschin: 10.450,00 €

Im Jahr 2023 wurde die Fördersumme für Personalkosten, Veranstaltungen und Sachkosten verwendet.

Die Fördersumme aus der Mittelumschichtung in 2023 wurde für die Anschaffung von Outdoor- Fitnessgeräten in der Gemeinde Letschin und im Ortsteil Ortwig verwendet.

Umbenennung - ab 2023 wurde aus „Seniorenkoordinatoren“ der Name „Pflegelotsen“ Die Pflegelotsen sind Fr. Cor, Fr. Kowalzik und Fr. Grundmann.

In 2023 wurden Veranstaltungen rund um das Thema „Pflege vor Ort“ in den Ortsteilen von Letschin durchgeführt. Dazu wurde am Anfang des Jahres an alle Seniorenbeauftragten der 10 Ortsteile eine Liste mit Vorschlägen für Veranstaltungen und Vorträge heraus gegeben und nach Rücksprache auch mit den Senioren*innen vor Ort, konnten mit uns entsprechende Termine dazu vereinbart werden.

Folgende Veranstaltungen wurden in 2023 durchgeführt:

16.03.2023 in Neubarnim „Hausnotrufknopf- Sicherheit auf Knopfdruck“ Herr Miekley und sein Kollege, als Fachberater der Johanniter- Unfallhilfe e.V., stellten anschaulich den Hausnotrufknopf vor. Neben leichter Installation, ist es wichtig im Notfall bestens versorgt zu sein - auch für die Angehörigen ein gutes Gefühl. 8 interessierte Personen wurden umfangreich informiert.

20.04.2023 in Letschin „Demenz – Umgang mit dem Partner oder mit Angehörigen- Selbsthilfegruppe stellt sich vor“ Die Demenz- Selbsthilfegruppe“ aus Seelow und Frau Giese - langjährige Dipl. Pädagogin in der Pflege informierten über ihre Erfahrungen zur Begleitung und Pflege demenzkranker Menschen, aber auch zu Möglichkeiten der Hilfe und Unterstützung, wie z.B. im Austausch innerhalb einer Selbsthilfegruppe. 8 Personen informierten sich.

25.05.2023 in Wollup „Das Deutsche Rote Kreuz stellt sich vor“ Frau Töpfer als Kreisgeschäftsführerin des DRK und Schwester Julia stellten das DRK mit dem Pflegedienst, Fahrdienst und Hausnotrufknopf vor. Sie erläuterten die Möglichkeiten zur Inanspruchnahme von Hilfe und beantworteten die Fragen der Anwesenden. 19 Personen wurden umfangreich informiert.

18.08.2023 in Ortwig beim Grillnachmittag „Musik für die Seele“ Herr Andreas auch bekannt als „Hölschebure“ spielte mit seinem Akkordium alte und neue Lieder und weckte Erinnerungen an alte Zeiten.

Enkeltrick – die Polizei warnt vor aktuelle Betrugsmaschen

Liebe Mitbürger, Senioren und pflegende Angehörige,
wir laden Sie herzlich ein

am Donnerstag, den 28.09.2023 von 14.00 bis 16.00 Uhr
in die Begegnungsstätte, An der Eichenallee in Wollup ein.

Herr Jürgen Schirrmeister – Leiter der Präventionsabteilung – von der Polizei in MOL spricht über aktuelle Betrugsmaschen wie z. B. den Enkeltrick und über die Kriminalitätsentwicklung. Er gibt hilfreiche Tipps um Betrugsmaschen zu erkennen und vor Gaunern gewarnt zu sein. Gerne beantworten er Ihre Fragen.

Wir freuen uns auf interessante Informationen und erbitten Ihre bis! Anmeldung bis zum 27.09.2023 unter 033473 50961.

Die Veranstaltung ist kostenlos.

Ihr Pflegelotse
Kerstin Grundmann

28.09.2023 in Wollup „Enkeltrick – die Polizei warnt vor aktuelle Betrugsmaschen“ Herr Schirrmeister – Leiter der Präventionsabteilung der Polizei in MOL - berichtete über aktuelle Betrugsmaschen und die Kriminalitätsentwicklung in MOL. Er beantwortete viele Fragen und gab hilfreiche Tipps, um vor Gaunern gewarnt zu sein. 17 Personen waren anwesend.

02.11.2023 in Wollup „Gesundes Essen im Alter“ Frau Gudrun Miethke als Ernährungsberaterin und Diätassistentin zeigte in einem anschaulichen Vortrag Wissenswertes zur gesunden Ernährung. Anschließend wurden kleine Kostproben gesunder Brotaufstriche verköstigt. 23 Personen waren anwesend.

08.11.2023 in Sietzing „Kaffee trinken und singen mit Lothar Böttcher“ Herr L. Böttcher hat als Chorleiter der Chormiezen von Letschin mit den Senioren*innen alte und neue Lieder angestimmt und sie zum mit singen ermuntert. 13 Personen waren anwesend.

14.11.2023 in Sophienthal Vorstellung der Pflegelotsin, Erläuterung der Aufgaben und Hilfsangebote. Es wurde Infomaterial rund um die Pflege verteilt und auch auf die neuen Betrugsmaschen von Gaunern aufmerksam gemacht. 7 Personen waren anwesend.

Nachbarschaftshilfe in der Gemeinde Letschin und den Ortsteilen

Einer springt für den anderen ein – so muss das unter Nachbarn sein!

Liebe Einwohner der Gemeinde Letschin und deren Ortsteile,

Seit April 2022 läuft die Aktion „Glücklich machen, macht glücklich … werden Sie Teil der Letschiner Nachbarschaftshilfe“. Inzwischen konnten bereits einige Kontakte vermittelt werden. Viele Anfragen gab es zur Unterstützung beim Rasenmähen, beim Heckenschneiden oder bei der Gartenpflege. Hier suchen wir noch fleißige Helfer, die im nächsten Frühjahr ihre Unterstützung anbieten. Eine ältere Dame hat sich als Leihoma angeboten. Es gibt auch schon Interessenten, ein Kennenlernen wurde ab dem Frühjahr 2024 vereinbart. Alle Beteiligten freuten sich Hilfe zu bekommen bzw. zu helfen. Wir bleiben dran und werden die Bürger*innen weiter ermutigen, keine Scheu zu haben, sich zu melden und registrieren zu lassen.

In der Letschiner Rundschau werden wir in losen Abständen über die Erfolge der Nachbarschaftshilfe berichtet. Derzeit haben sich 9 Hilfesuchende und 6 Helfer registrieren lassen.

Zweisamkeit statt Einsamkeit

Aus der Initiative zur Nachbarschaftshilfe hat sich der Gedanke gefestigt, Menschen zusammen zu bringen, die sich einsam fühlen. Ziel ist es, die Menschen mit eingeschränkter Mobilität und auch diejenigen, die das Gespräch in den eigenen vier Wänden schätzen, anzusprechen. Ein gemeinsamer Plausch, eine Partie Dame oder ein Anruf, selbst kurze Kontakte können eine große Wirkung auf Betroffene haben. Einsamkeit kann jeden treffen und sie macht krank. Durch das Zusammenbringen von Menschen soll die Lebensqualität erhöht werden. Auch hier haben wir bereits in der Letschiner Rundschau dazu aufgerufen, sich zu melden und die Menschen dazu zu animieren, sich registrieren zu lassen.

Darüber hinaus wurde in der Seniorenbeiratssitzung am 05.09.23 per Video Konferenz der **Verein „Silbernetz“** vorgestellt. Hier geht’s darum, ältere Menschen die einsam sind, zu ermutigen sich an Silbernetz telefonisch zu wenden. Die kostenlose Telefonhotline ist täglich von 08.00 Uhr- 22.00 Uhr geschaltet. Man kann dort seine Sorgen, die Gefühle der Einsamkeit besprechen oder einfach nur so reden. Gerade für ältere alleinstehende Personen eine schöne Sache. Die Seniorenbeiratsmitglieder können dieses Angebot in ihre Gemeinden tragen und die Menschen vor Ort darüber informieren. Darüber wurde in der Letschiner Rundschau 10/2023 berichtet.

Anfragen von Personen aus der Gemeinde Letschin und den Ortsteilen 2023

Insgesamt waren 19 Anfragen von Personen zu den verschiedensten Themen wie z.B. Hilfe bei Antragstellung auf einen Pflegegrad, Antrag auf Bürgergeld, Antrag auf Wohngeld, Vorbesprechung für den Termin des medizinischen Dienstes, Hilfe im Alltag durch Nutzung des Entlastungsbetrages, Hilfe bei der Suche nach einer Tagespflege und einem Platz zur Kurzzeitpflege, Unterstützung bei der Suche nach einem Pflegedienst, Suche nach Fahrdiensten, Ausgabe von Formularen z.B. die Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, Infomaterial rund um die Pflege sowie einfach nur Gespräche über Sorgen und Krankheiten. Immer wieder erfahren wir sehr viel Dankbarkeit, auch ein selbst gebasteltes Geschenk war schon dabei. Das ist ein schöner Ansporn weiter zu machen.

Weitere Aufgaben der Pflegelotsin

1. **Kontakte, Absprachen, Recherchen**

- Kontaktpflege zum Pflegestützpunkt, Pflegedienstleistern, Krankenkassen, AWO
- Absprachen mit Gemeinde, Ämtern, Bürgermeister, Seniorenbeirat
- Austausch mit Ministerium für Gesundheit, LASV, FAPQ
- Kalkulation, Umsetzung, Änderungsanträge, Mittelanforderung

2. **Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung von Veranstaltungen**

- Akquise relevanter Themen
- Referenten Absprache
- Einladungen vorbereiten
- Veröffentlichungen in der Letschiner Rundschau

3. **Teilnahme an Fachtagungen/ Veranstaltungen/ Podcast**

- **28.03.2023** - Podcast „Du bist wichtig – dein Gesundheitspodcast“ wurden wichtige Fragen rund um das Thema Pflege besprochen
  unter: https://du-bist-wichtig.podigee.io ist der Podcast zu hören
- **29.03.2023** - FAPIQ Auftakt Forum- online als landesweite Austauschplattform – fachlicher und persönlicher Austausch zu bestehenden Projekten
- **27.06.2023** - FAPIQ Fachtagung wurde mit einer Power- Point- Präsentation unsere Arbeit in der Gemeinde Letschin und den Ämtern Golzow und Barnim-Oderbruch vorgestellt, anschließend fand eine Diskussionsrunde über die durchgeführten Veranstaltungen als Workshop statt
- **20.07.2023** - Interview des BQS „Institut für Qualität und Patientensicherheit“ beauftragt durch das MSGIV zum Projekt „Pflege vor Ort“ per Videokonferenz durchgeführt, zur Arbeit als Pflegelotsin, welche Herausforderungen in der täglichen Arbeit auftreten, Umsetzung der Aufgaben in die Praxis, was die Arbeit behindert und Vorschläge zur Verbesserung zu machen
- **05.10.2023** - FAPIQ Fachtagung „Gut Älterwerden im vertrauten Wohnumfeld“, Podiumsdiskussion, Würdigung der Förderprojekte 2023, Teilnahme am Forum „Engagement und Nachbarschaft verstetigen“
- **06.12.2023** - FAPIQ Auftakt Forum- online als landesweite Austauschplattform – fachlicher und persönlicher Austausch zu bestehenden Projekten
- **13.12.2023** – FAPQ Forum digitale Infoveranstaltung – „Nachbarschaftshilfe“ Austausch zu den bestehenden Projekt

Fazit: Wir möchten weiter das Bewusstsein stärken, auf Möglichkeiten der Prävention von Krankheitsprozessen und der sozialen Teilhabe im Alter positiv Einfluss zu nehmen. Auch wenn man körperlich oder geistig eingeschränkt ist, kann man am sozialen Leben teilnehmen. Manchmal braucht es etwas länger, um andere mitzunehmen, aber den Mut zur Initiative werden wir nicht verlieren.