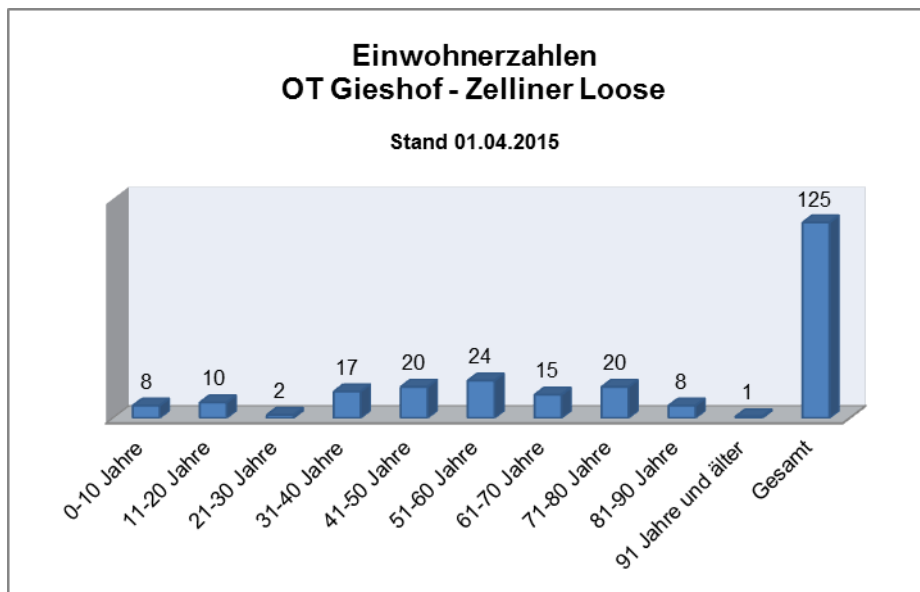


Seniorenleben in den Ortsteilen

1. Gieshof-Zelliner Loose



Ansprechpartner:

- **Bodo Zeige** (Ortsvorsteher)
Gieshofer Hauptstraße 8 OT Gieshof-Zelliner Loose, 15324 Letschin
Tel. 033478 38873 o. 0152/ 03082077
- **Wolfgang Scheibe** (1. stellv. Ortsvorsteher)
Gieshofer Hauptstraße 31 OT Gieshof-Zelliner Loose, 15324 Letschin
Tel. 033478 3208 o. 0172 9570950
- Gemeindesenioresenbeirat: **unbesetzt**

Begegnungsstätte:

- Gemeindehaus Gieshof-Zelliner Loose

Aktivitäten:

- Teilnahme an zentralen Veranstaltungen
- Organisation der Weihnachtsfeier
- Pflege von Jubiläen

ÖPNV:

- öffentliche Busverbindung nach Letschin und Seelow werktags nur während der Schulzeit über Linie 957 (Schulbus) möglich
- Nutzung Rufbus wochentags, außer an Feiertagen, zwischen 5 und 20 Uhr möglich, Bestellung unter 03346 899777 (Anlage 5)

seniorenrelevante Angebote/Dienstleistungen:

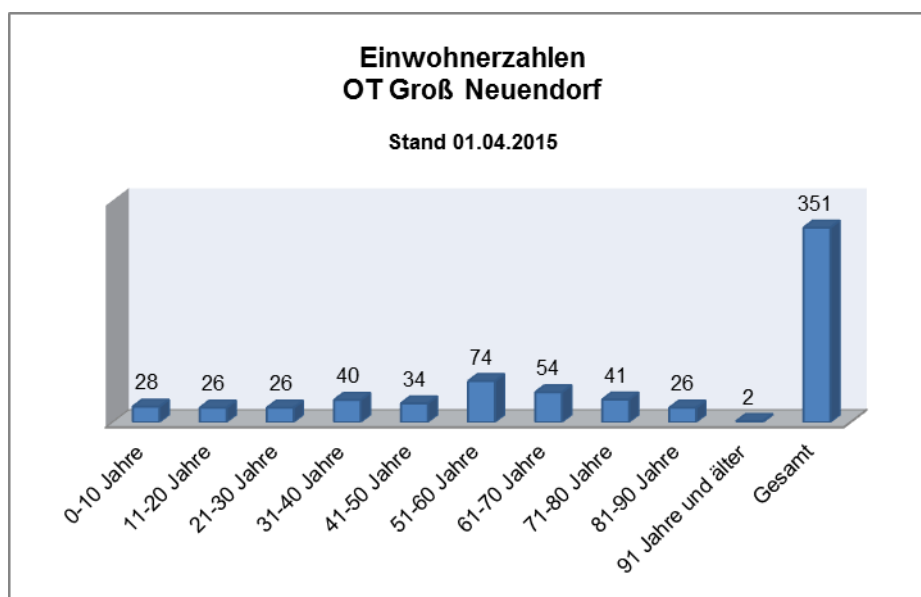
- regelmäßiger Verkauf durch mobile Händler (Fleischer, Bäcker, Lebensmittel, Obst/ Gemüse)
- Sicherstellung häuslicher Pflege durch verschiedene Pflegedienste

medizinische Versorgung:

- im Ort nicht vorhanden
- durch Allgemeinärzte außerhalb des Ortes in Neubarnim (ca. 4 km) und Neulewin (ca. 7 km) gesichert
 - Dr. Kirsten Sauermann, Neubarnimer Dorfstraße 96
OT Neubarnim, 15324 Letschin, Tel. 033452 495975
 - Dr. Rainer Fricke, Neulewin 84, 16259 Neulewin, Tel. 033452 219
- verschiedene mobile Pflegedienste

Ideen/Vorschläge:

- siehe 4.4 Fortschreibung – Ideen und Vorschläge aus allen Ortsteilen
- Besetzen der offenen Stelle im Gemeindesenienbeirat
- Überlappung des Rufbusangebotes Nord/ Süd für Orte an der „Grenze“, da Orientierung eher nach Wriezen und Bad Freienwalde

2. Groß Neuendorf**Ansprechpartner:**

- **Karin Rindfleisch** (Ortsvorsteherin)
Poststraße 8 OT Groß Neuendorf, 15324 Letschin
Tel. 033478 222
- **Angelika Kalies** (Mitglied Gemeindesenienbeirat)
Alte Bahnhofstraße 13 OT Groß Neuendorf, 15324 Letschin
Tel. 033478 4518

Begegnungsstätte:

- **Landfrauencafé**
Straße der Freundschaft 12 OT Groß Neuendorf, 15324 Letschin
Tel. 033478 4908

Aktivitäten:

- sportliche Aktivitäten (Kegeln)
- Kartenspielnachmittage
- Kirchenchor
- Hilfestellung bei Organisation und Durchführung von Feierlichkeiten und Jubiläen

ÖPNV:

- werktags regelmäßige öffentliche Busverbindung nach Letschin und Seelow (Linie 957)
- Nutzung Rufbus wochentags, außer an Feiertagen, zwischen 5 und 20 Uhr möglich, Bestellung unter 03346 899777 (Anlage 5)
- Nutzung Schulbus außerhalb der Ferien möglich

seniorenrelevante Angebote/Dienstleistungen:

- **Lebensmittel Glaser und Radlergarten**
Hafenstraße 13 OT Groß Neuendorf, 15324 Letschin, Tel. 033478 4673
- **Bibliothek Groß Neuendorf**
Straße der Freundschaft 12 OT Groß Neuendorf, 15324 Letschin
Tel. 033478 4902
 - Ausleihe verschiedenster Medien
- regelmäßiger Verkauf durch mobile Händler (Fleischer, Bäcker, Lebensmittel, Obst/ Gemüse)
- Sicherstellung häuslicher Pflege durch verschiedene Pflegedienste
- Essen auf Rädern

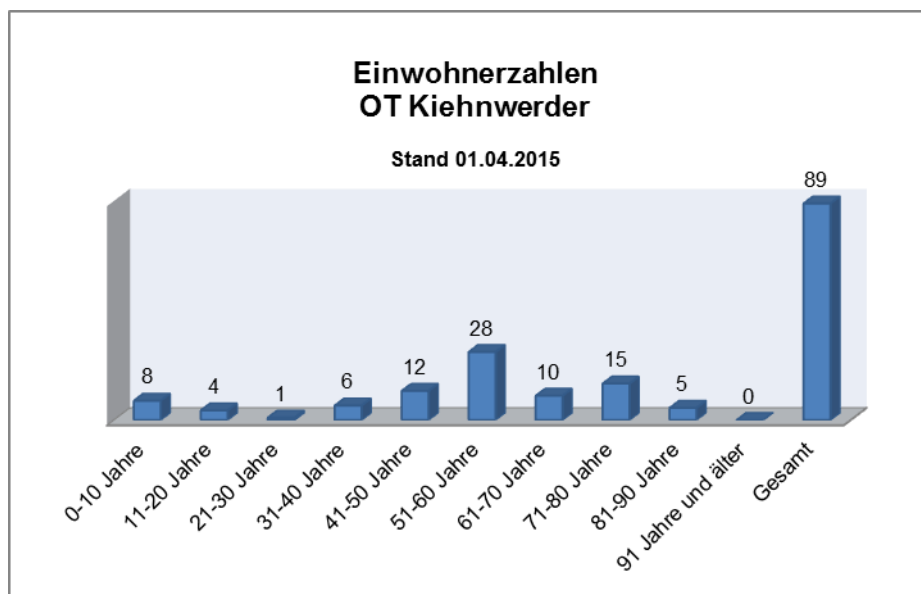
medizinische Versorgung:

- im Ort nicht vorhanden
- durch Allgemeinärzte außerhalb des Ortes in Neubarnim (ca. 8 km) und Letschin (ca. 8 km) gesichert
 - Dr. Kirsten Sauermann, Neubarnimer Dorfstraße 96
OT Neubarnim, 15324 Letschin, Tel. 033452 495975
 - Dipl.-Psych. Andrea Gehringer, Rudolf-Breitscheid-Straße 12,
15324 Letschin, Tel. 033475 270
- verschiedene mobile Pflegedienste
- mobile Physiotherapie

Ideen/Vorschläge:

- siehe 4.4 Fortschreibung – Ideen und Vorschläge aus allen Ortsteilen

3. Kiehnwerder



Ansprechpartner:

- **Peter Hübner** (Ortsvorsteher)
Kiehnwerder 18 OT Kiehnwerder, 15324 Letschin
Tel. 033475 3240
- **Anita Hanne** (Mitglied Gemeindesenioresenbeirat)
Kiehnwerder 21 OT Kiehnwerder, 15324 Letschin
Tel. 033475 50500

Begegnungsstätte:

- **Gemeindehaus**
Kiehnwerder 20 OT Kiehnwerder, 15324 Letschin

Aktivitäten:

- regelmäßige Treffen (jeder 2. Mittwoch im Monat) zum Gedankenaustausch
- Teilnahme an zentralen Veranstaltungen
- einige Mehrgenerationen-Haushalte im Ort, die viele alltägliche Bedürfnisse „unter sich“ regeln
- solidarische Nachbarschaftshilfe wird im Ort sehr groß geschrieben

ÖPNV:

- werktags regelmäßige öffentliche Busverbindung nach Letschin und Seelow (Linie 957)
- Nutzung Rufbus wochentags, außer an Feiertagen, zwischen 5 und 20 Uhr möglich, Bestellung unter 03346 899777 (Anlage 5)
- Nutzung Schulbus außerhalb der Ferien möglich

seniorenrelevante Angebote/Dienstleistungen:

- **Peter Redlich** - Kundendienst für Senioren & Hausmeisterservice
Kiehnwerder 19 OT Kiehnwerder, 15324 Letschin,
Tel. 033475 50881 oder 0172 3174450
- **Hausmeisterservice & Bauhilfsarbeiten** - Michael Thunack
Kiehnwerder 5, OT Kiehnwerder, 15324 Letschin
Tel. 0173 6219 561
- regelmäßiger Verkauf durch mobile Händler (Fleischer, Bäcker, Lebensmittel, Obst/ Gemüse)

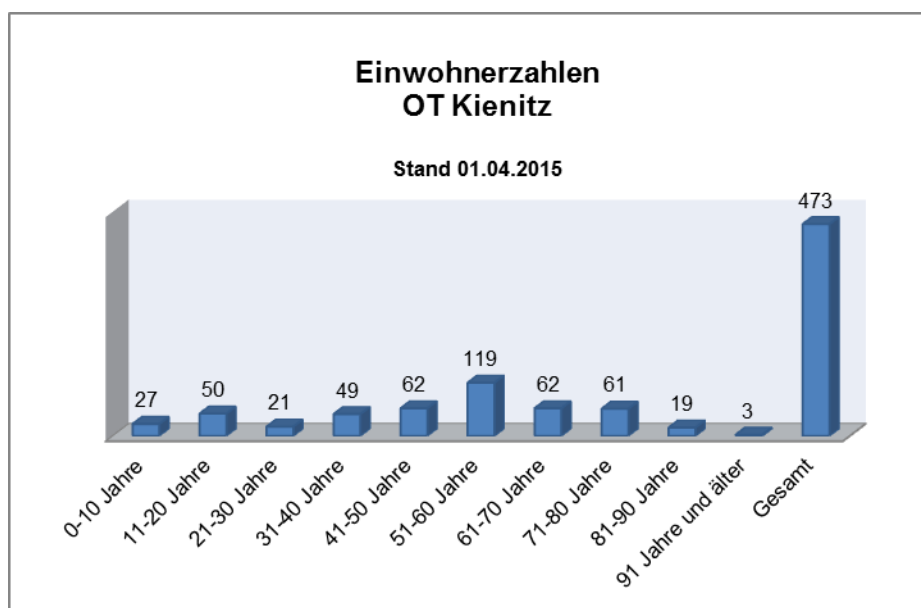
medizinische Versorgung:

- im Ort nicht vorhanden
- durch Allgemeinärzte außerhalb des Ortes in Neutrebbin (ca. 7 km), Letschin (ca. 7 km) und Neuhardenberg (ca. 8 km) gesichert
 - Dipl.-Psych. Andrea Gehringer, Rudolf-Breitscheid-Straße 12, 15324 Letschin, Tel. 033475 270
 - Dipl.-Med. Lars Hegen, Hauptstr. 79, 15320 Neutrebbin, Tel. 033474 215
 - Dipl.-Med. Edelgard Noske, Mühlenweg 5 a, 15320 Neuhardenberg, Tel. 033476 5390
- verschiedene mobile Pflegedienste

Ideen/Vorschläge:

- siehe 4.4 Fortschreibung – Ideen und Vorschläge aus allen Ortsteilen

4. Kienitz



Ansprechpartner:

- **Roland Grund** (Ortsvorsteher)
Friedhofsstraße 14 a OT Kienitz, 15324 Letschin
Tel. 033478 437 oder 012 8797938
- **Marita Frohloff** (Vorsitzende Seniorenverein Kienitz)
Solikanter Dorfstraße 13, 15324 Letschin
Tel. 033475 62097 o. 0172 1497196
- **Renate Szymaniak** (Mitglied Gemeindesenioresenbeirat)
Straße der Befreiung 42 OT Kienitz, 15324 Letschin
Tel. 033478 4638

Begegnungsstätte:

- **Gasthof „Zum Hafen“**
Deichweg 20 OT Kienitz, 15324 Letschin
Tel. 033478 440

Aktivitäten:

- gemütliche Stunden bei Kaffee und Kuchen
- Durchführung von Feierlichkeiten
- sportliche Aktivitäten (Frauengymnastik, Kegeln, Radtouren, Kanutouren)
- Spielenachmittage
- Hilfestellung bei der Organisation und Durchführung des Hafenfestes
- Teilnahme an zentralen Veranstaltungen

ÖPNV:

- werktags regelmäßige öffentliche Busverbindung nach Letschin und Seelow (Linie 957)
- Nutzung Rufbus wochentags, außer an Feiertagen, zwischen 5 und 20 Uhr möglich, Bestellung unter 03346 899777 (Anlage 5)
- Nutzung Schulbus außerhalb der Ferien möglich

seniorenrelevante Angebote/Dienstleistungen:

- **Damen- und Herrenfriseursalon**, D. Miekley
Straße der Befreiung 1 OT Kienitz, 15324 Letschin
- **Verkaufsstelle Kienitz**, Fam. Münzenberger
Straße der Befreiung 44 OT Kienitz, 15324 Letschin
Tel. 033478 420
- **Fink - Ihr Fahrservice - einfach sicher ans Ziel**
Amselweg 14 OT Kienitz, 15324 Letschin
Tel. 033475 445 o. 0173 899 6126
 - Mietwagen Fahrten, Arztbesuche, Bestrahlungsfahrten,
Flughafentransfer, Ausflüge, Dialysefahrten, Tagesfahrten,
Behindertentransporte
- **Barbara's Lädchen auf dem Erlenhof im Oderbruch**
Kienitzer Oderstraße 51 OT Kienitz, 15324 Letschin
Tel. 033478 389 80
 - Kaffeeklatsch für Frauen (kostenlos) und Kurse im Socken stricken
 - Hofladen
- regelmäßiger Verkauf durch mobile Händler (Fleischer, Bäcker,
Lebensmittel, Obst/ Gemüse)
- verschiedene mobile Pflegedienste

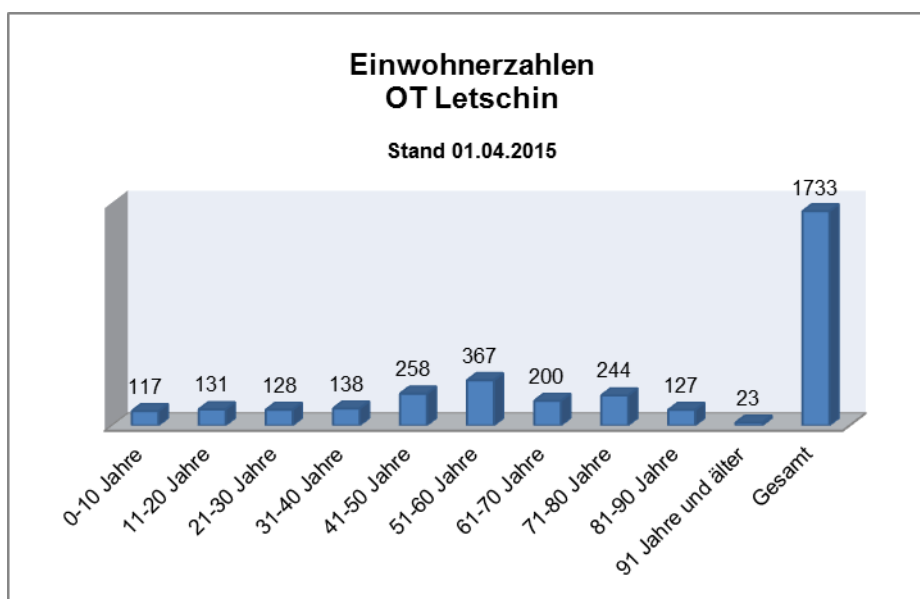
medizinische Versorgung:

- im Ort nicht vorhanden
- durch Allgemeinärzte außerhalb des Ortes in Neubarnim (ca. 10 km) und
Letschin (ca. 10 km) gesichert
 - Dipl-Psych. Andrea Gehringer, Rudolf-Breitscheid-Straße 12,
15324 Letschin, Tel. 033475 270
 - Dr. Kirsten Sauermann, Neubarnimer Dorfstraße 96
OT Neubarnim, 15324 Letschin, Tel. 033452 495975
- verschiedene mobile Pflegedienste

Ideen/Vorschläge:

- siehe 4.4 Fortschreibung – Ideen und Vorschläge aus allen Ortsteilen

5. Letschin



Ansprechpartner:

- **Manfred Neubauer** (Ortsvorsteher)
Gartenstraße 12a, 15324 Letschin
Tel. 033475 50279
- **Waltraud Bergemann** (Mitglied Gemeindesenioresenbeirat)
Koppestraße 12, 15324 Letschin
Tel. 033475 50242
- **Ingeborg Gramsch** (Mitglied Gemeindesenioresenbeirat)
Gartenstraße 15, 15324 Letschin
 - nur mittwochs in den Letschiner Heimatstuben zu erreichen

Begegnungsstätten:

- **Haus Birkenweg**
Letschiner Birkenweg 1, 15324 Letschin
Tel.: 033475 50797
 - Domizil des Letschiner Heimatvereines e. V., der in der unteren Etage des Hauses die Letschiner Heimatstuben präsentiert.

Aktivitäten Haus Birkenweg:

- wöchentliche Seniorennachmittage
 - „Geburtstag des Monats“ am 1. Donnerstag des Monats
 - Klavierunterricht durch Musikschule Strausberg
 - wöchentlicher Treffpunkt der Spinnerinnengruppe
- Evangelisches Diakonissenhaus Berlin-Teltow-Lehlin
Alten- und Pflegeheim "Haus Hanna"
Rudolf-Breitscheid-Straße 3 a, 15324 Letschin
Tel.: 033475 600

Aktivitäten „Haus Hanna“:

- Zusammenarbeit mit der Theodor-Fontane-Schule Letschin in der AG „Alt und Jung“
 - generationsübergreifende Begegnungen und Erfahrungen von Senioren und Jugendlichen
 - gemeinsame Vorbereitung von Veranstaltungen (Sommerfest, Sportfest, Konzerte)
 - Betreuungsassistenten sind täglich mit Gedächtnis- und Entspannungsübungen mit den Bewohnern aktiv. Sie unternehmen Spaziergänge mit den Bewohnern und organisieren Ausflüge.
 - wöchentliche Andacht- und Bibelstunden
 - 14tägiger Gottesdienst mit Pfarrer Schneider
 - wöchentliche „Ambulante Sturzprävention“ der Senioren der Gemeinde und der Einrichtung gefördert durch den Landkreis MOL und AOK, durchgeführt über den KSB
- Haus der Diakonie - "**Schwester Auguste**" Tagespflege
Sophienthaler Straße 4, 15324 Letschin
Tel. 033475 5700-25

Aktivitäten „Schwester Auguste“:

- Spaziergänge und Ausflüge
- Gymnastik und Entspannungsübungen
- Musik und Gesang, Gesellschaftsspiele
- Schönheitspflege
- Durchführung kleiner Feiern entsprechend der Anlässe (Frauentag, Sommer, Herbst, Weihnachten usw.)
- generationsübergreifende Zusammenarbeit mit den Kindereinrichtungen

ÖPNV:

- werktags regelmäßige öffentliche Busverbindung nach Seelow (Linien 957 und 956)
- Nutzung Rufbus wochentags, außer an Feiertagen, zwischen 5 und 20 Uhr möglich, Bestellung unter 03346 899777 (Anlage 5)
- Nutzung Schulbus außerhalb der Ferien möglich
- Bahnanschluss über Niederbarnimer Eisenbahn - **RB60** (seit 14.12.2014)
Bahnstrecke: Frankfurt (Oder) – Berlin-Gesundbrunnen über Wriezen und Eberswalde im 2-Stunden-Takt

seniorenrelevante Angebote/Dienstleistungen:

- **Bibliothek Letschin**
Karl-Marx-Straße 2, 15324 Letschin
Tel. 033475 55108
 - Ausleihe verschiedenster Medien, Bücher, Video, CD usw.
 - Internetnutzung mit Einweisung und Hilfestellung möglich
- **„Haus Lichtblick“**
Karl-Marx-Straße 2, 15324 Letschin
 - Durchführung generationsübergreifender Veranstaltungen
 - Sitzungsort für Gemeindesenioresenbeirat
 - Organisation thematischer Veranstaltungen (Gesundheit, Wohnen, Sicherheit)
 - Erzählcafé

- **EDEKA Aktiv Markt**
Wriezener Straße 76, 15324 Letschin
Tel. 033475 6190
 - Blumenshop, Textilreinigung, Getränkemarkt, Tankstelle, Imbiss, Deutsche Post Agentur
- **NP Niedrig-Preis**
Rudolf-Breitscheid-Str.14, 15324 Letschin
Tel. 033475 51 35
- **Netto Marken-Discount**
Wriezener Str. 68 15324 Letschin
Te. 033745 570044
 - Backshop
- **Thomas Philipps GmbH & Co.KG**
Bahnhofstraße 30 15324 Letschin
Tel. 033475 235
 - Sonderposten
- **Bäckerei „Frisch Back“**
Wriezener Straße 68, 15324 Letschin
Tel. 033475 5212
 - Shop & Café
- **Bäckerei Baumgärtel**
Rudolf-Breitscheid-Straße 6, 15324 Letschin
Tel. 033475 55068
- **Bäckerei Kummrow**
Friedrichstraße6, 15324 Letschin
Tel. 033475 317
 - Bäckerei & Café
- **Fleischerei Göldner**
Rudolf-Breitscheid-Straße 2, 15324 Letschin
033475 443
 - Imbiss, Partyservice
- **R&S Wildwaren GbR**
Rudolf-Breitscheid-Straße 4, 15324 Letschin
Tel. 033475 55042
- **Der Letschiner Gemüseladen**
Karl-Marx-Straße 12, 15324 Letschin
Tel. 033475 50717
- **Lotto-und Schreibwaren**
Heike Paech
Karl-Marx-Straße 12, 15324 Letschin
- **Versandhandelsagentur, U. Hasselbach**
Karl-Marx-Straße 10, 15324 Letschin
Tel. 033475 250
- **Volks- u. Raiffeisenbank Füwa/See/Wriezen e. G. - Letschin**
Wriezener Straße 78, 15324 Letschin
Tel. 033475 51 20
- **Sparkasse Märkisch-Oderland - Filiale Letschin**
Karl-Marx-Straße 1, 15324 Letschin
Tel. 033475 150 580
- **Taxi- & Busunternehmen - Frank Grundmann**
Sophienthaler Straße 49, 15324 Letschin
Tel. 033475 5139 o. 0170 5457604 o. 0171 7138845

- **Taxi und Mietwagen - Frank Prestel**
August-Bebel-Straße 10, 15324 Letschin
Tel. 033475 423 o. 0171 5065068 o. 0171 7273634
 - Krankenfahrten für alle Kassen, Fahrten bis 8 Personen
- **Fahrservice Michael Schultz**
Gartenstraße 8 b, 15324 Letschin
Tel. 033475 39008 o. 0152 51370284
 - Krankenfahrten, Flughafentransfer, Ausflugsfahrten, Erlebnisfahrten, Einkaufsfahrten
- **Kleintransporte und Hausmeisterservice - Jirka Schibilski**
Wriezener Straße 4, 15324 Letschin
Tel. 033475 50208 o. 0173 2346942
- **Garten & Landschaftspflege Baumgarten**
Wriezener Straße 72, 15324 Letschin
Tel. 033475 50574 o. 0172 3002609
 - Garten- und Landschaftspflege, Zaunbau, Landschaftsbau, Winterdienst, Mauerwerkstrookenlegung
- **Hausmeisterservice Klaus Oelgarten**
Fontanestraße 7, 15324 Letschin
Tel. 033475-57395 o. -0178-1905257
- **Haus & Gartenservice Sören Poschizki**
Küstriner Straße 4, 15324 Letschin
Tel. 033475 5352 o. 0162 6014090
 - Rundum-Service, Haus- und Gartenarbeiten, Grabpflege, Hauswartarbeiten, Winterdienst
- **Service rund ums Haus und Garten - Karsten Poschitzki**
Feldstraße 18, 15324 Letschin
Tel. 033475 5130
- **"Haargenau" Damen- und Herrenfriseursalon Hanka Günther**
Küstriner Straße 44 a, 15324 Letschin
Tel. 033475 57905
- **Damen- und Herrenfriseursalon Astrid Kutzner**
Fontane Straße 2, 15324 Letschin
Tel. 033475 5100
- **Friseursalon Gaby Kutzke**
Edwin-Hoernle-Straße 22, 15324 Letschin
Tel. 033475 50371
- **Kosmetik & Fußpflegesalon - Annette Neubauer**
Gartenstraße 16 a, 15324 Letschin
Tel. 033475 50 852
 - auch Solarium
- **beauty at home - mobile Kosmetik & Fußpflege - Felicitas Gerlach**
Tel. 0152/04393431
 - auch Handpflege sowie Hand- und Fußmassage
- **Nageldesignstudio - Corinna Müller**
Bahnhofstraße 30, 15324 Letschin
Tel. 0162 1364086
- **Hautnah - mobile Kosmetik & Fußpflege, Nicole Köppe**
Meisterstraße 1 c, 15324 Letschin
Tel. 033475/574755 oder 0173 1355675

medizinische Versorgung:

- **Dipl-Psych. Andrea Gehringer**
Rudolf-Breitscheid-Straße 12, 15324 Letschin
Tel. 033475 270
 - Fachärztin für Allgemeinmedizin - Naturheilverfahren
- **Praxis für Frauenheilkunde Dr. med. Rainer Scholz**
Küstriner Straße 40, 15324 Letschin
Tel. 033475 267
- **Zahnarztpraxis Dipl. Stom. Hans-Jochen Lindner**
Bahnhofstraße 12, 15324 Letschin
033475 298
- **Überörtliche Berufsausübungsgemeinschaft Zahnärzte**
(ehemals Zahnarztpraxis Dipl. Stom. Renate Korff)
Küstriner Straße 41, 15324 Letschin
Tel. 033475 326
- **Zahnarztpraxis Dr. Cynthia Hartwig**
Küstriner Straße 42, 15324 Letschin
Tel. 033475 299
- **Physiotherapie Karina Lindner**
Rudolf- Breitscheid-Str.12, 15324 Letschin
Tel. 033475 57716
- **Physiotherapie Carola Birlem**
Friedrichstraße 8, 15324 Letschin
Tel. 033475 5122
- **Heilkundliche Praxis für Psychotherapie Andree Jochmann**
Wilhelmsauer Dorfstraße 24, 15324 Letschin
Tel. 033475 50142 o. 0173 5692443
 - (Einzel-, Paar- und Familientherapie, Krisenintervention)
- **Osteopathische Praxis Sabine Hofmann**
Wilhelmsauer Dorfstraße 28, 15324 Letschin
Tel. 033475 57777
- **Evangelisches Diakonissenhaus Berlin-Teltow-Lehnin
Alten- und Pflegeheim "Haus Hanna"**
Rudolf-Breitscheid 3a, 15324 Letschin
Tel. 033475 600
- Haus der Diakonie - "**Schwester Auguste**" Tagespflege
Sophienthaler Straße 4, 15324 Letschin
Tel. 033475 5700-25
- **Fontane Apotheke**
Fontane Straße 20, 15324 Letschin
Tel. 033475 50231

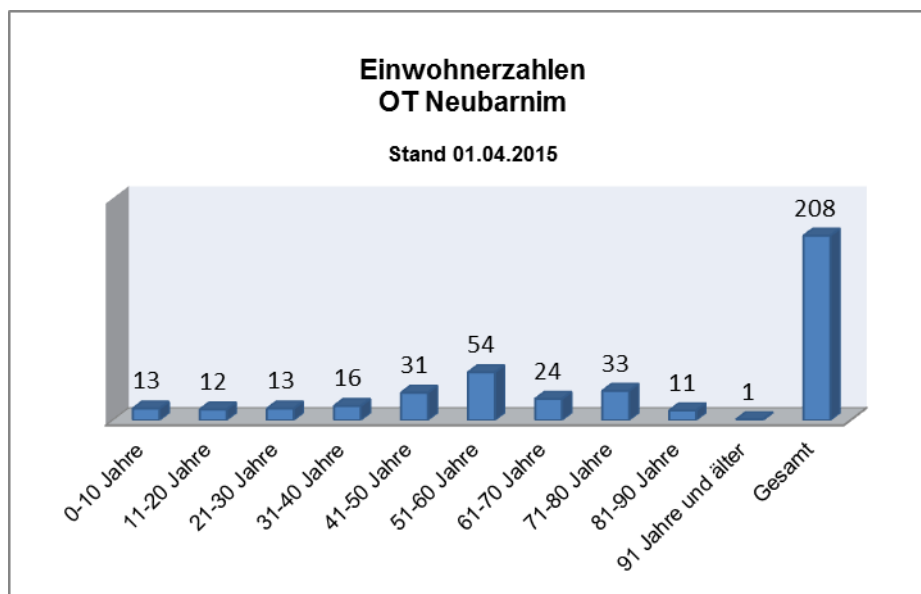
Tierärztliche Versorgung:

- **Dipl. med. vet. Antje Kaul - Tierärztin**
Küstriner Straße 2, 15324 Letschin
Tel. 033475 453

Ideen/Vorschläge:

- siehe 4.4 Fortschreibung – Ideen und Vorschläge aus allen Ortsteilen

6. Neubarnim



Ansprechpartner:

- **Ulrich Seifert-Stühr** (Ortsvorsteher)
Neubarnimer Dorfstraße 24 OT Neubarnim, 15324 Letschin,
Tel. 033452 294
- **Gunhild von Blücher** (Mitglied Gemeindesenioresenbeirat; Mitglied im Vorstand des Kreissenioresenbeirates)
Neubarnimer Dorfstraße 73 OT Neubarnim, 15324 Letschin
Tel. 0151 10728668

Begegnungsstätte:

- **Gemeinderaum Neubarnim**
Neubarnimer Dorfstraße 73 OT Neubarnim, 15324 Letschin

Aktivitäten:

- nur auf Basis solidarischer Nachbarschaftshilfe
- Spielnachmittage
- Teilnahme an kulturellen und sportlichen Veranstaltungen

ÖPNV:

- werktags öffentliche Busverbindung nach Letschin und Seelow (Linie 957)
- Nutzung Rufbus wochentags, außer an Feiertagen), zwischen 5 und 20 Uhr möglich, Bestellung unter 03346 899777 (Anlage 5)
- Nutzung Schulbus außerhalb der Ferien möglich

seniorenrelevante Angebote/Dienstleistungen:

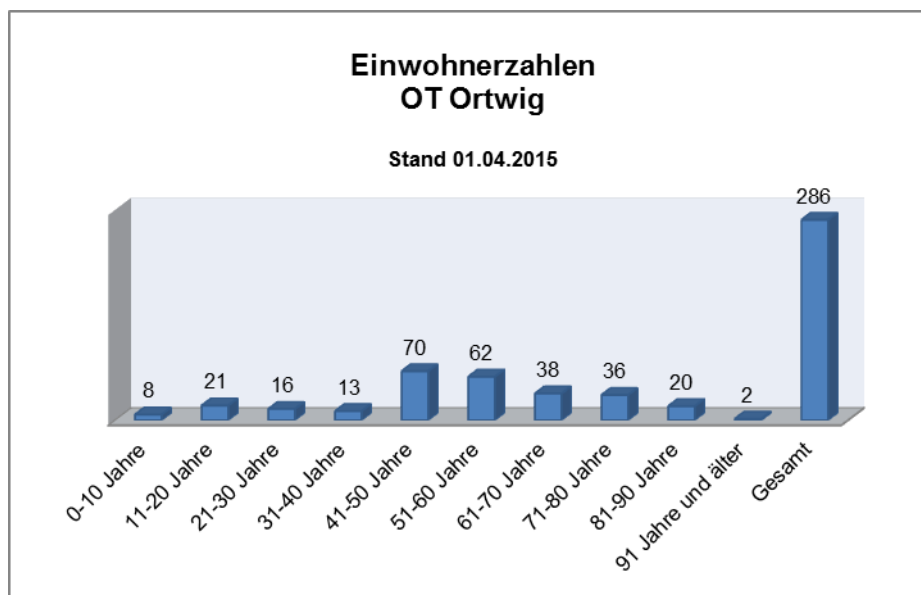
- **Fleischerei - Andreas Herter**
Neubarnimer Dorfstraße 84 OT Neubarnim, 15324 Letschin
Tel. 033452 3324 o. 0173 90 52 827
- Regelmäßiger Verkauf durch mobile Händler: (Fleischer, Bäcker, Lebensmittel, Obst/ Gemüse)

medizinische Versorgung:

- **Dr. Kirsten Sauermann**
Neubarnimer Dorfstraße 96 OT Neubarnim, 15324 Letschin,
Tel. 033452 495975
- verschiedene mobile Pflegedienste

Ideen/Vorschläge:

- siehe 4.4 Fortschreibung – Ideen und Vorschläge aus allen Ortsteilen

7. Ortwig**Ansprechpartner:**

- **Günter Sternekicker** (Ortsvorsteher)
Ortziger Hauptstraße 28 OT Ortwig, 15324 Letschin
Tel. 033478 3240
- **Eveline Miethke** (Seniorenbeauftragte OT Ortwig, Vorsitzende Gemeindesenienbeirat)
Ortziger Dorfstraße 4 OT Ortwig, 15324 Letschin
Tel. 033478 262 o. 0171 3824533

Begegnungsstätte:

- **Gemeinderaum**
Wilhelm-Pieck-Straße 1 a OT Ortwig, 15324 Letschin

Aktivitäten:

- 14 tägige Spielenachmittage
- Sommerlicher Grillnachmittag
- Pflege von Jubiläen
- wöchentliche „Ambulante Sturzprävention“ in der Sporthalle

ÖPNV:

- werktags regelmäßige öffentliche Busverbindung nach Letschin und Seelow (Linie 957)
- Nutzung Rufbus wochentags, außer an Feiertagen), zwischen 5 und 20 Uhr möglich, Bestellung unter 03346 899777 (Anlage 5)
- Nutzung Schulbus außerhalb der Ferien möglich

seniorenrelevante Angebote/Dienstleistungen

- **Elektrotechnik Ralf Binte**
Ortwiger Hauptstraße 21 OT Ortwig, 15324 Letschin
Tel./ Fax 033478 279 o. 0162 1024676
 - seniorenfreundlichen Dienstleistungen rund ums Haus
- regelmäßiger Verkauf durch mobile Händler: (Fleischer, Bäcker, Lebensmittel, Obst/ Gemüse)
- einmal wöchentlich ambulante Sturzprävention in der Sporthalle

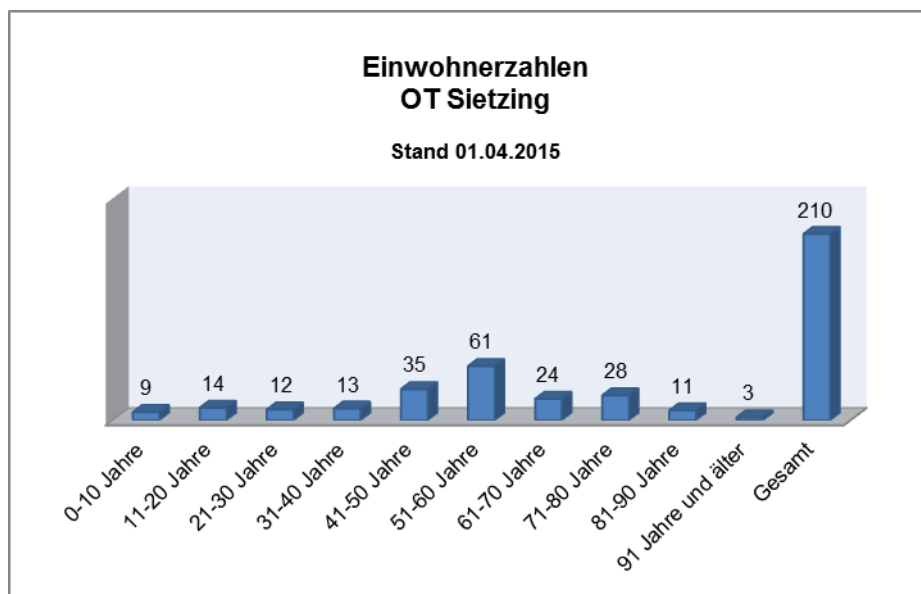
medizinische Versorgung:

- **Dr. med. Peter Schindelhauer - Akupunktur**
Ortwiger Kruschke 3 OT Ortwig, 15324 Letschin
Tel. 033478 4823
- **Praxis für Kosmische Transformation - Sigrid Brzoska**
Ortwiger Kruschke 1a OT Ortwig, 15324 Letschin,
Tel. 033478 38900
 - Heilung von Menschen, Tieren, der Natur und der Erde
 - Bioenergetische Meditationen
- allgemeinärztliche Versorgung außerhalb des Ortes in Neubarnim (ca. 4 km) und Letschin (ca. 10 km) gesichert
 - Dipl.-Psych. Andrea Gehringer, Rudolf-Breitscheid-Straße 12, 15324 Letschin, Tel. 033475 270
 - Dr. Kirsten Sauermann, Neubarnimer Dorfstraße 96 OT Neubarnim, 15324 Letschin, Tel. 033452 495975
- verschiedene mobile Pflegedienste (AWO; Diakonie)

Ideen/Vorschläge:

- siehe 4.4 Fortschreibung – Ideen und Vorschläge aus allen Ortsteilen
- Renovierung des Gemeinderaumes
- Anschaffung einer Spülmaschine
- überdachte Sitzgelegenheiten für die Senioren zu den Spielenachmittagen im Freiem
- Erhöhung des Einstieges an der Bushaltestelle (Gaststätte Richter)
- Fahrradständer für die Besucher des Gemeinderaumes
- Verbesserung der Barrierefreiheit
 - Erhöhung der Sicherheit der Verkehrswege in der Wilhelm-Pieck-Straße; Ortwiger Dorfstraße bis zum Postplatz durch Glättung der Fahrbahn
 - Erhöhung des Einstieges an den Bushaltestellen
- Renovierung oder Instantsetzung der Friedhofshalle

8. Sietzing



Ansprechpartner:

- **Ines Zochert-Köhn** (Ortvorsteherin)
Sietzinger Dorfstraße 20 OT Sietzing, 15324 Letschin
Tel. 0162 2079012
- **Ingrid Prenzlów** (Mitglied Gemeindesenioresenbeirat)
Sietzinger Dorfstraße 38 OT Sietzing, 15324 Letschin
Tel. 033474 450

Begegnungsstätte:

- **Gemeindehaus Sietzing**
Sietzinger Dorfstraße 25 OT Sietzing, 15324 Letschin

Aktivitäten:

- Organisation von monatlichen Seniorennachmittagen
- Durchführung von Feierlichkeiten und Jubiläen

ÖPNV:

- öffentliche Busverbindung nach Letschin und Seelow werktags nur während der Schulzeit über Linie 957 (Schulbus) möglich
- Nutzung Rufbus wochentags, außer an Feiertagen), zwischen 5 und 20 Uhr möglich, Bestellung unter 03346 899777 (Anlage 5)

seniorenrelevante Angebote/ Dienstleistungen:

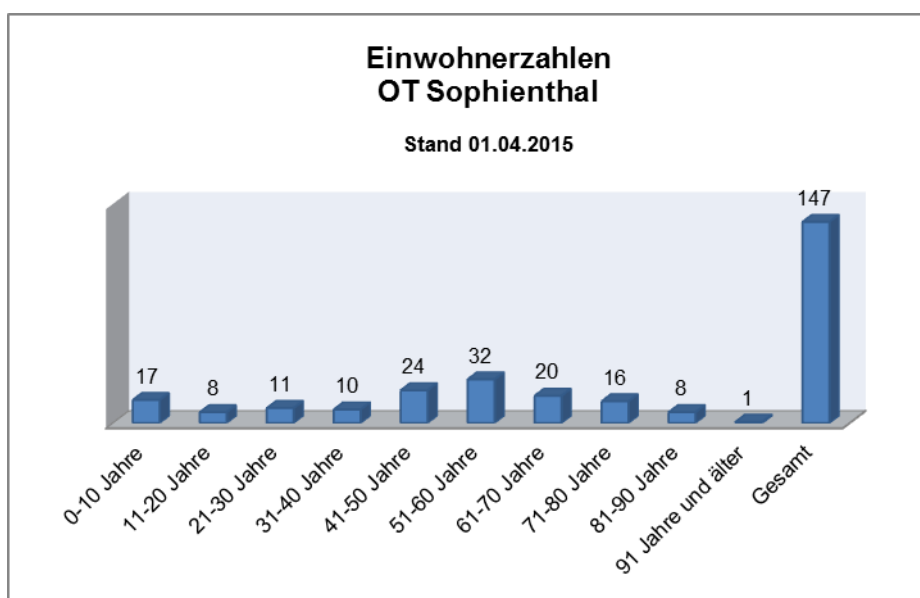
- **Lebensmittel Ch. Krüger**
Sietzinger Dorfstraße 37 OT Sietzing, 15324 Letschin
Tel. 033474 555
- regelmäßiger Verkauf durch mobile Händler: (Fleischer, Bäcker, Lebensmittel, Obst/ Gemüse)
- verschiedene mobile Pflegedienste
- Essen auf Rädern

medizinische Versorgung:

- **Praxis für Homöopathie - Heilpraktikerin Ines Schwarzbauer**
Klein Neuendorfer Straße 13 OT Sietzing, 15324 Letschin
Tel. 033475 57656
- allgemeinärztliche Versorgung außerhalb des Ortes in Neubarnim (ca. 7 km), Letschin (ca. 7 km) oder Neutrebbin (ca. 6 km) gesichert
 - Dipl.-Psych. Andrea Gehringer, Rudolf-Breitscheid-Straße 12, 15324 Letschin, Tel. 033475 270
 - Dr. Kirsten Sauermann, Neubarnimer Dorfstraße 96 OT Neubarnim, 15324 Letschin, Tel. 033452 495975
 - Dipl.-Med. Lars Hegen, Hauptstr. 79, 15320 Neutrebbin, Tel. 033474 215

Ideen/ Verbesserungsvorschläge:

- siehe 4.4 Fortschreibung – Ideen und Vorschläge aus allen Ortsteilen

9. Sophienthal**Ansprechpartner:**

- **Botmar Mischke** (Ortsvorsteher)
Oderstraße 35 OT Sophienthal, 15324 Letschin
Tel. 033473 408
- **Ilse Müller** (Mitglied Gemeindesenioresenbeirat)
Sydowswiese 18 OT Sophienthal, 15324 Letschin
Tel. 033473 3168
- **Ilona Senf** (OG Volkssolidarität)
Amselweg 19 OT Kienitz, 15324 Letschin
Tel. 033473 415

Begegnungsstätte:

- **Herberge „Haus Regenbogen“**
Oderstraße 69 OT Sophienthal, 15324 Letschin

Aktivitäten:

- regelmäßige Seniorennachmittage
- Basteln zu unterschiedlichen Anlässen
- Unterstützung Feste und Jubiläen

ÖPNV:

- werktags regelmäßige öffentliche Busverbindung nach Letschin und Seelow (Linie 957)
- Nutzung Rufbus wochentags, außer an Feiertagen), zwischen 5 und 20 Uhr möglich, Bestellung unter 03346 899777 (Anlage 5)
- Nutzung Schulbus außerhalb der Ferien möglich

seniorenrelevante Angebote/ Dienstleistungen:

- **Haushaltshilfe und Reinigungsservice Cornelia Schüler**
Sydowswiese 15 OT Sophienthal, 15324 Letschin
Tel. 033473 3166
- regelmäßiger Verkauf durch mobile Händler: (Fleischer, Bäcker, Lebensmittel, Obst/ Gemüse)
- verschiedene mobile Pflegedienste
- Essen auf Rädern

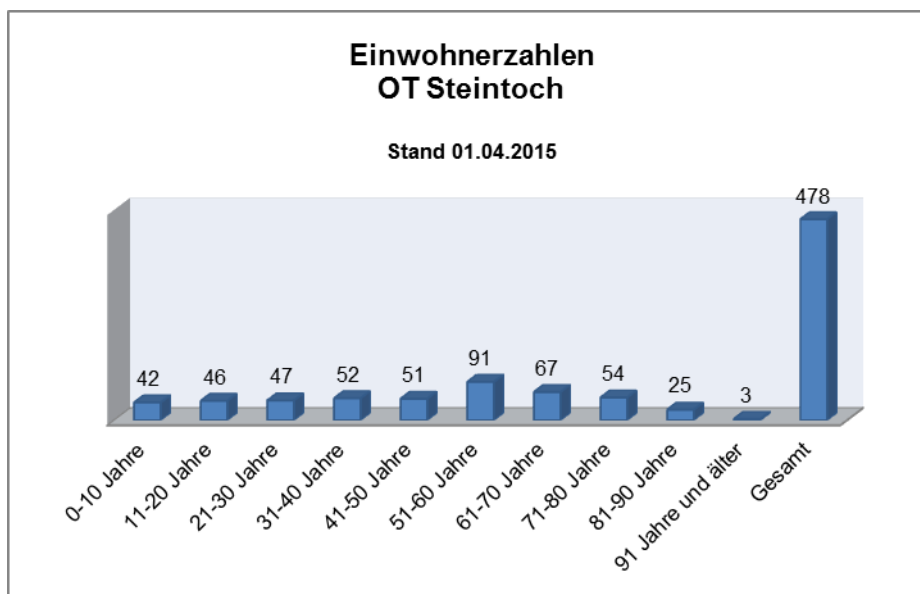
Medizinische Versorgung:

- im Ort nicht vorhanden
- allgemeinärztliche Versorgung außerhalb des Ortes in Neubarnim (ca. 16 km), Letschin (ca. 7 km) oder Golzow (ca. 10 km) gesichert
 - Dipl.-Psych. Andrea Gehringer, Rudolf-Breitscheid-Straße 12, 15324 Letschin, Tel. 033475 270
 - Dr. Kirsten Sauermann, Neubarnimer Dorfstraße 96 OT Neubarnim, 15324 Letschin, Tel. 033452 495975
 - Dr. med. Marion Runge, Seelower Straße 13, 15328 Golzow, Tel. 033472 285

Ideen / Vorschläge:

- siehe 4.4 Fortschreibung – Ideen und Vorschläge aus allen Ortsteilen

10. Steintoch



Ansprechpartner:

- **Jürgen Kagel** (Ortsvorsteher)
Letschiner Weg 9 OT Steintoch, 15324 Letschin
Tel.: 033475 50108
- **Ruth Schwetschke** (Mitglied Gemeindesenioresenbeirat)
Am Park 8 OT Steintoch, 15324 Letschin
Tel. 033475 50001
- **Karin Reichelt** (Mitglied Gemeindesenioresenbeirat, OG Volkssolidarität)
Feldstraße 10, 15324 Letschin
Tel. 033475 50057

Begegnungsstätte:

- **Begegnungsstätte Wollup**
An der Eichenallee 21 OT Steintoch, 15324 Letschin

Aktivitäten:

- regelmäßige Aktivitäten verteilt auf die Wochentage (Sport, Handarbeit, Basteln, Kartenspielen)
- Durchführung von Kurzreisen
- Organisation von Kaffeenachmittagen
- Organisation diverser Veranstaltungen und Feste
- solidarische Nachbarschaftshilfe

ÖPNV:

- werktags regelmäßige öffentliche Busverbindung nach Letschin und Seelow (Linie 956)
- Nutzung Rufbus wochentags, außer an Feiertagen), zwischen 5 und 20 Uhr möglich, Bestellung unter 03346 899777 (Anlage 5)
- Nutzung Schulbus außerhalb der Ferien möglich

seniorenrelevante Angebote/Dienstleistungen:

- **Friseursalon - Dorota Miekley**
Sophienthaler Straße 24 OT Steintoch, 15324 Letschin
Tel. 033475 5220
- Arbeiter- Samariter- Bund (ASB) Frankfurt (Oder)
„Gemeinschaftsunterkunft für Asylbewerber und Obdachlose“
Hauptstraße 7 OT Sophienthal, 15324 Letschin
Tel. 033475 57071 o. 57073
- **DSP Dienstleistung & Service Pornhagen**
Siedlung Wollup 14 OT Steintoch, 15324 Letschin
Tel. 0157 7380 1276
 - Reinigung des Geh- und Fußweges sowie Hofreinigung
 - Heckenschnitt inkl. Entsorgung
 - Rasenschnitt inkl. Entsorgung
 - Beräumung
- regelmäßiger Verkauf durch mobile Händler: (Fleischer, Bäcker, Lebensmittel, Obst/ Gemüse)

medizinische Versorgung:

- im Ort nicht vorhanden
- allgemeinärztliche Versorgung außerhalb des Ortes in Letschin (ca. 4 km) oder Golzow (ca. 9 km) gesichert
 - Dipl.-Psych. Andrea Gehringer, Rudolf-Breitscheid-Straße 12, 15324 Letschin, Tel. 033475 270
 - Dr. med. Marion Runge, Seelower Straße 13, 15328 Golzow, Tel. 033472 285

Ideen/Vorschläge:

- siehe 4.4 Fortschreibung – Ideen und Vorschläge aus allen Ortsteilen